

## Färre än fyra i genomsnitt

► Hälften av alla mor- och farföräldrar har något av sina barnbarn boende på nära avstånd. Vanligast är det i Stockholms- och Göteborgsområdet. Många som bor i Norrlands inland måste dock resa betydligt längre för att hälsa på sina barnbarn.

► Bland män och kvinnor över 70 år har omkring åtta av tio minst ett barnbarn. Två tredjedelar av de som inte har några barnbarn vid den här åldern har inte heller några egna barn. Resterande har barn, men har inte fått några barnbarn.

► Mor- och farföräldrarna har i genomsnitt 3,8 barnbarn. Det är ovanligt att ha elva barnbarn eller mer, det har omkring två procent. År 2013 fanns det 16 personer som hade 50 eller flera barnbarn.

**Källa:** Statistiska Centralbyrån



Niki Löfberg och Maria Löfberg är inte bara barnbarn och mormor, de är även bästa vänner.

FOTO: SÖREN ANDERSSON/TT

## Niki och Marias tips

- Umgås med dina barnbarn som små. Då kommer en god relation ofta automatiskt när de blir äldre.
- Acceptera och respektera varandras olikheter.
- Stötta varandra.
- Relationer är ett givande och ett tagande.
- Lär av varandra och se åldersskillnaden som en tillgång.
- Dra nytta av den nya tekniken om ni bor långt ifrån varandra.
- Ös kärlek över barnbarnet men tala också om vad som är rätt och fel.

# ”Rådfrågar mormor i allt jag gör”

**LIVSSTIL. Disco, drömmar och diskussioner. Niki och hennes mormor Maria gör det mesta ihop. – Hon är min bästa vän, säger barnbarnet.**

En gråhårig tant som bjuder på torra småkakor och kallprat om vädret? Nej, snarare motsatsen.

– Min mormor är ung i sinnet. Hon ser ofta väldigt trendy ut, senast köpte hon ett par rosa sneakers, till exempel, säger Niki Löfberg, 30 år.

De fikar, reser och pratar tillsammans. Men de ses också på dansgolvet. Niki jobbar som dj och mormor är en självklar gäst i vimlet.

– Jag har dansat jazzdans i 40 år och älskar att dansa disko. Jag förstår överhuvudtaget inte varför man ska ändra musiksmak bara för att man har blivit gammal. Jag tycker fortfarande att disko är den bästa musiken, säger Maria Löfberg, 75 år.

**Mormor har alltid** funnits i Nikis liv. När Niki var bebis jobbade hennes mamma skift och Maria ryckte ofta in som barnvakt. Niki sov över, de gick på museum tillsammans och lekte i parken. Dessutom väckte hon Nikis musikintresse och hemma hos mormor fick Niki testa trummor, dansa och sjunga.

Maria var en ung mormor, bara 45 år, så kraften och orken

”Många är fascinerade över vår relation, men för mig är det helt normalt. Mormor är min bästa vän, helt enkelt.

Niki Löfberg

fanns för alla möjliga upptåg och utflykter.

– Niki var ett glatt barn och vi fick tidigt en stark och fin relation. En relation är ju ett givande och ett tagande och precis som att jag tog hand om henne när hon var liten så tar hon hand om mig nu. Jag har kanske skämt bort henne lite, men bara med kärlek och det kan man aldrig få för mycket av, säger Maria.

**Maria hade själv** en väldig god kontakt med sin farmor och kanske sitter släktticket i generna.

Niki har bott hos mormor i perioder och nu bor de näst intill grannar i Vasastan i Stockholm. Varje vecka ses de på ett fik i närheten, för trots att de messar varandra varje dag finns det saker att avhandla. Allt möjligt ventileras under fikastunderna.



Mormor Maria och barnbarnet Niki ses varje vecka på kafé, för att avhandla det senaste. Trots att de hörsv varje dag på sms.

FOTO: SÖREN ANDERSSON/TT

– Jag rådfrågar mormor i allt jag gör. Hon försöker inte vägleda mig, utan stöttar mig i stället att gå min egen väg, säger Niki.

Maria föddes 1943, mitt under andra världskriget, och Niki föddes på 80-talet, ett decennium som brukar personifieras av yuppies och girighet. Men trots olika erfarenheter, ålder och synsätt har de hittat en våglängd att umgås på.

– Vi är väldigt lika på många sätt, Niki är glad, högljudd och social, precis som jag. Men vi är också olika i mycket. Niki är vegan och djurrättsaktivist

och jag äger tyvärr några gamla ärvda pålsar som Niki inte är så glad åt. Men vi accepterar varandras tyckande och tänkande, jag tror på mitt och hon tror på sitt. Det blir ofta spännande diskussioner. Jag lär mig mycket om hur det är att vara ung i dag.

– Mormor inspirerar mig. Hon är väldigt klok. Hennes liv går ut på att ha roligt, våga ta plats och vara sig själv, säger Niki.

**Många reagerar på** att mormor och barnbarn är bästa vänner.

– Många är fascinerade över

vår relation, men för mig är det helt normalt. Mormor är min bästa vän, helt enkelt, säger Niki.

– Mina vänner tycker att det är jättekul och många frågar hur jag har lyckats. Men jag tror att det är en slump och tillfälligheter. Vi passade ihop. Sedan fick vi en bra start tillsammans och har träffats mycket. Då kommer också en god relation till barnbarnet automatiskt, säger Maria.

Niki har bott utomlands i flera år, i både Manchester och Barcelona. Men inte heller det hindrade mormor och barnbarn från att hålla kontakten.

– Jag skaffade Skype och Facebook för att kunna hänga med. Tack gode gud för internet, säger jag bara. Det gjorde det möjligt att se vad Niki gjorde fastän hon befann sig tusentals mil bort.

**För bästisarna Löfberg** finns alltid något att fira. Maria firade just sin 75-årsdag och Niki har precis fyllt 30 och förhoppningsvis lyckas de planera en riktigt rolig 105-årsfest. I så fall är gästlistan givetvis utan åldersgräns och både indie och disko utlovas på spellistan.

– Det skulle bli århundradets bästa fest, säger Niki och Maria.

KARIN HEROU/TT